

LA DERMATÓLOGA RESPONDE

# PALOMA CORNEJO

Aúna conocimientos clínicos con el manejo de las nuevas tecnologías. Así es el especialista del siglo XXI



**1** ¿QUÉ ES LA DERMOCOSMÉTICA? Una disciplina joven, nacida al amparo de las nuevas técnicas médico-estéticas, que complementa a la dermatología clínica tradicional. Integra los cuidados preventivos y el rejuvenecimiento de la piel con el fin de mantenerla sana, pero también de embellecerla ayudándose de la tecnología, las infiltraciones de principios activos y la cosmética.

**2** ¿CÓMO SERÁ LA DERMATOLOGÍA DEL FUTURO? Los avances en biología molecular, inmunología, aparatología e informática harán posible la curación de enfermedades hasta ahora difíciles de tratar, como los linfomas. Las tecnologías facilitarán las exploraciones teledirigidas, se podrán hacer diagnósticos precisos y seguimiento a distancia. Y el láser se personalizará más.

## ¿Es el láser la panacea?

En mi opinión, sí. Es capaz de acabar con las estructuras deseadas, como el pelo, sin lesionar el tejido circundante. Permite quitar manchas sin hacer *peelings*, eliminar tatuajes, rejuvenecer la piel y hasta destruir tumores. Es apasionante: usas los principios de la física para destruir o estimular estructuras. Y la innovación es continua.

## ¿Y la depilación definitiva?

Para destruir un folículo piloso y las células madre que lo regeneran, hay que alcanzar una temperatura determinada en un tiempo determinado. Si el disparo es certero, ese pelo no sale más. Pero cuando el vello está sometido a circunstancias macadas, como en el caso de las mujeres con ovarios poliquísticos, es necesario reparar la zona.

FOTOS: DR. TIZIAR SAUCECO CLÍNICA DRA. PALOMA CORNEJO (MARQUES DE URQUIJO, 9, 1º B, MADRID. TEL. 911 999 623, WWW.PALOMACORNEJO.COM)

**5** ¿SE PUEDEN ELIMINAR LAS MANCHAS PARA SIEMPRE? Algunas, como los lentigos, se pueden borrar de manera definitiva con láser. El melasma, en mi opinión, se trata mejor con *peelings* personalizados. Las seniles pueden atenuarse en gran medida con luz pulsada, láser o dermoabrasiones controladas incluso. En cualquier caso, lo ideal es conocer y manejar todas las técnicas para individualizar el tratamiento. Y, tras él, si el paciente no se cuida, pueden reaparecer.

## ¿En qué fallamos?

Usamos poca fotoprotección, tanto en cantidad y número de aplicaciones como índice SPF; compramos cremas sin el asesoramiento adecuado, que desencadenan problemas a posteriori; y leemos demasiados artículos en internet con poco rigor y, lo peor, les otorgamos más credibilidad que a un médico.



1. OLAY, Contorno de ojos Regenerist luminous (28,70 €). 2. LA ROCHE-POSAY, corrector fluido Toleriane (20,19 €). 3. EUCERIN, hidratante Hyaluron-Filler para pieles mixtas (31,25 €). 4. HELIOCARE, protección solar en gel SPF50 Advanced XF (23,15 €). 5. ISDIN, sérum de vitamina C Flavo-C (47,50 €, 30 ml).

## ¿Refleja la piel las emociones?

Evidentemente, no todas las patologías son de origen emocional; pero no hay que olvidar que la piel se origina de la misma capa embrionaria que el sistema nervioso y están ligados. El acné, la psoriasis, la dermatitis atópica, la alopecia areata... son algunos ejemplos de patologías que se desencadenan o empeoran en momentos de estrés o tensión. Lo mismo ocurre con las emociones felices, nos embellecen.

## Contaminación, ¿el enemigo?

La polución ambiental es un factor de riesgo a tener en cuenta, ya que las partículas suspendidas en el aire que respiramos interfieren en la calidad y salud cutáneas. En mi opinión, es necesario combatirla con buenos fotoprotectores todo el año, e higiene e hidratación diaria. Sin olvidar la contaminación 'interna' (alcohol, tabaco, mala alimentación...), que intoxican la piel desde dentro.

## ¿HAY PRINCIPIOS ACTIVOS COSMÉTICOS 'PELIGROSOS'?

No todos los activos cosméticos son inocuos. Hay que tener precaución con los ácidos en las pieles sensibles, con los retinoides durante el embarazo y con los remedios 'mágicos' que se ofertan en internet, como los blanqueadores de piel. Pero lo que me parece más peligroso son los sistemas que se venden, sin prescripción, para congelar verrugas; he visto cicatrices permanentes...

## ¿CÓMO SE CUIDA UNA DERMATÓLOGA?

Creo en la buena cosmética y en los resultados que ofrece si se utiliza la adecuada de forma constante; en las técnicas dermoestéticas que retrasan el envejecimiento –me he puesto bótox en las patas de gallo, utilizo mesoterapia y dos veces al año me hago un tratamiento con luz pulsada–; y, sobre todo, creo en que envejecer es natural. Quiero ser yo poniéndole parches a los estragos del tiempo. ■